

Unser Programm für Sie

Donnerstag, 01. Oktober 09

- Anreise/
ggf. ärztliches Aufnahmegespräch
- 16:30 Uhr Begrüßungscocktail im Billardraum
- 19:00 Uhr Zwangloses Kennenlernen im Billardraum

Freitag, 02. Oktober 09

- Diagnostik mit ärztlichem
Eingangsgespräch und
Untersuchung, Ruhe-EKG,
Belastungs-EKG,
Echokardiographie, Laboruntersuchungen
- 15:00 Uhr Aquafitness in der Musikhalle der Vita Classica

Samstag, 03. Oktober 09

- 10:30 Uhr Fahrradtour- Einstiegstour, gemütliches
Beine drehen. Treffpunkt: Haupteingang

Sonntag, 04. Oktober 09

- 10:30 Uhr Geführte Wanderung
Treffpunkt: Haupteingang

Montag, 05. Oktober 09

- Anwendungen
- 13:30 Uhr „Wo Milch und Honig fließen“
Überraschungstour
Treffpunkt: Haupteingang

Dienstag, 06. Oktober 09

- Anwendungen
- 15:00 Uhr Aquasalsa in der Musikhalle der Vita Classica
- 19:00 Uhr Gemütliches Beisammensein im Billard-
raum der Theresienklinik

Mittwoch, 07. Oktober 09

- 10:00 Uhr Fahrradtour, ca. 50 km, unterschiedliches
Terrain, Treffpunkt: Haupteingang

Donnerstag, 08. Oktober 08

- Anwendungen
- 18:30 Uhr Kegelabend
Treffpunkt: Haupteingang

Freitag, 09. Oktober 08

15:00 Uhr Aquafitness
zur freien Verfügung

Samstag, 10. Oktober 08

9:00 Uhr Geführte Wanderung im Schwarzwald
(ca. 5 Std., bergiges Terrain).

18:00 Uhr Kulinarisches Abschlussdinner

Alle sportlichen Ausflüge stets mit ärztlicher Begleitung!
Alternativ zu Ausflügen Anwendungen möglich.

Täglich kostenfreier Besuch der Vita Classica und der Saunalandschaft außerdem Spiele wie Boule, Tischtennis und Billard gratis nutzbar. Alle medizinischen Vorträge kostenfrei. Tourenfahrräder und Sturzhelme sind möglichst mitzubringen, ggf. Pulsuhr

Geringe Programmänderung/Terminverschiebung vorbehalten.

Kostformen:

Vollkost, Leichte Vollkost, Vegetarische Kost,
Reduktionskost, Cholesterinsenkende Kost

Unsere medizinischen Leistungen

Eingangsgespräch mit dem Stationsarzt und Untersuchung, Sportmedizinische, kardiologische oder orthopädische Diagnostik, ärztlich begleitete Wanderungen und Fahrradtouren unterschiedlicher Schweregrade, Fitness-training unter Anleitung eines Therapeuten, Ergometertraining, Gehtraining, Nordic Walking, Tai Chi, Kochkurs Gruppengymnastik, Wassergymnastik, Hydrojet (Wasserbettmassage), Oszillationsmassage, Medizinische Vorträge durch Ärzte und Therapeuten, tägl. Thermosandliege,

**tägl. kostenlose Benutzung der
Vita Classica Therme & Saunalandschaft**

Freizeitprogramm

Begrüßungscocktail, Musikveranstaltung, Vorträge, Überraschungstour, Kegelabend, aktives Freizeitprogramm (geführte Wanderungen / Fahrradtouren)